



Free, Confidential, 24 hours/7days
Available in 150 languages

Call 2-1-1 to find Health &
Human Services including:

- Counseling
- Food Assistance
- Domestic Violence Services
- Employment Resources
- Health Care
- Senior Services
- Legal Assistance
- Substance Abuse Services
- Parenting Resources
- Housing

And much more ...

Remove this card and keep handy
It is as simple as dialing 2-1-1!

**CALL 2-1-1 TO FIND
HEALTH AND HUMAN SERVICES**

- Free, Confidential, 24/7
- Available in 150 Languages
- Also 800-400-1572; TTY 805-919-1148

www.211sbco.org



**Gratis, Confidencial, 24 horas /7 días
Disponible en 150 Idiomas**

Marque 2-1-1 para Información de Servicios Humanos y de la Salud:

- **Consejería**
- **Asistencia con comida**
- **Servicios de Violencia Doméstica**
- **Recursos para Empleo**
- **Ayuda para cuidado de la Salud**
- **Servicios para personas de la tercera edad**
- **Asistencia legal**
- **Servicios para el abuso de sustancias**
- **Recursos para padres**
- **Vivienda**

Y mucho más...

Remueva la tarjeta y mantega consigo mismo.

LLAMA AL 2-1-1 PARA ENCONTRAR INFORMACION DE SERVICIOS HUMANOS Y DE LA SALUD

- **Gratis, Confidencial, 24/7**
- **Disponible en 150 idiomas**
- **También 800-400-1572; TTY 805-919-1148**

www.sbco211.org